

Decreto Ministeriale 22 ottobre 1982 - Norme per la tutela sanitaria dei giocatori di calcio

Articolo 1

Sono approvate le norme stabilite dalla Federazione italiana gioco calcio per quanto attiene ai controlli medici, che sono quelli indicati nell'allegato A facente parte integrante del presente decreto.

Articolo 2

I giocatori di calcio professionisti sono inoltre sottoposti agli accertamenti clinici e diagnostici di cui all'allegato B , che fa parte integrante del presente decreto.

Articolo 3

Il presente decreto sarà pubblicato nella Gazzetta Ufficiale della Repubblica italiana.

Allegato 1

Allegato A CONTROLLI MEDICI Visita medica generale:

Anamnesi (familiare, fisiologica, patologica remota, patologica prossima, traumatologica).

Esame obiettivo generale comprendente obbligatoriamente:

misure antropometriche essenziali (peso-statura);

dati inerenti all'esame clinico generale e segmentale dei vari organi ed apparati con particolare riguardo alla valutazione della integrità degli apparati cardiovascolare, respiratorio e locomotore;

dati inerenti all'esame del visus e dell'udito.

Visite mediche specialistiche:

Su sospetto clinico si procede a visite specialistiche: cardiologica, ortopedica, oculistica, otorinolaringoiatrica, ecc.

Allegato 2

Allegato B ACCERTAMENTI CLINICI E DIAGNOSTICI Accertamenti strumentali e funzionali:

Ad ogni visita:

ECG a riposo e sotto sforzo, con calcolo dell'indice rapido di idoneità (IRI), secondo l'unita tabella.

A livello prima visita:

teleradiogramma del torace;

spirografia(CV, VEMS, MVV).

Esami di laboratorio:

A livello della prima visita:

glicemia;

azotemia;

uricemia;

gruppo sanguigno e fattore Rh;

emocromo con formula;

VES;

esame completo urine;

sierodiagnosi per lue.

A livello dei controlli successivi:

emocromo con formula;

VES;

sierodiagnosi per lue;

esame completo urine.

TABELLA PER IL CALCOLO DELL'IRI

Per ottenere l'indice IRI con la metodica semplificata di Montoye secondo la seguente formula:

è necessario far salire e scendere il soggetto in esame su uno sgabello alto cm 50 per gli uomini, cm 40 per le donne, cm 30 per i ragazzi e soggetti di statura inferiore a cm 160, per 30 volte al minuto, per la durata di tre minuti.

Il tempo è regolato dal battito di un metronomo, fissato a 120 oscillazioni al minuto, in modo che complessivamente il soggetto compia 90 ascensioni in 3 minuti.

Il ritmo di azione è lo stesso dello Step-test che fa eseguire al soggetto il movimento in quattro tempi (piede sn. su, piede ds. su, piede sn. giù, piede ds. giù) con l'avvertenza di far tenere il tronco eretto durante i movimenti. Dopo di ciò si fa immediatamente distendere il soggetto sul lettino e si conta il numero delle pulsazioni comprese tra il 60° ed il 90° dalla fine dell'esercizio.

Numero delle pulsazioni rilevate tra il Giudizio 60° e il 90° dalla fine dell'esercizio corrispondente

da 25 a 32 IRI = Ottimo

da 33 a 40 IRI = Buono

da 41 a 54 IRI = Discreto

da 55 a 65 IRI = Sufficiente

da 66 in poi IRI = Insufficiente